



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 63/2010

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 05/08/2010 a 09/08/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	05/08/2010	0,022 – 0,052	14 – 20	BOA
	06/08/2010	0,024 – 0,034	14 – 16	BOA
	07/08/2010	0,060 – 0,140	19 – 31	BOA
	08/08/2010	0,010 – 0,091	12 – 22	BOA
	09/08/2010	0,024 – 0,051	14 – 18	BOA
Alta Floresta	05/08/2010	0,010 – 0,020	13 – 14	BOA
	06/08/2010	0,009 – 0,020	12 – 13	BOA
	07/08/2010	0,050 – 0,070	19 – 22	BOA
	08/08/2010	0,280 – 0,700	50 – 135	INADEQUADA
	09/08/2010	0,310 – 0,480	59 – 91	REGULAR
Barra do Garças	05/08/2010	0,016 – 0,027	13 – 15	BOA
	06/08/2010	0,007 – 0,028	12 – 16	BOA
	07/08/2010	0,040 – 0,051	10 – 19	BOA
	08/08/2010	0,037 – 0,042	15 – 19	BOA
	09/08/2010	0,038 – 0,046	15 – 18	BOA
Cáceres	05/08/2010	0,005 – 0,021	11 – 14	BOA
	06/08/2010	0,001 – 0,030	10 – 16	BOA
	07/08/2010	0,013 – 0,015	12 – 13	BOA
	08/08/2010	0,045 – 0,062	18 – 20	BOA
	09/08/2010	0,042 – 0,071	17 – 23	BOA
Campo Novo do Parecis	05/08/2010	0,001 – 0,038	10 – 16	BOA
	06/08/2010	0,008 – 0,016	11 – 13	BOA
	07/08/2010	0,013 – 0,026	12 – 15	BOA
	08/08/2010	0,080 – 0,105	23 – 25	BOA
	09/08/2010	0,099 – 0,110	24 – 26	BOA
Colíder	05/08/2010	0,010 – 0,020	12 – 13	BOA
	06/08/2010	0,011 – 0,031	12 – 15	BOA
	07/08/2010	0,050 – 0,120	19 – 27	BOA
	08/08/2010	0,060 – 0,140	18 – 33	BOA
	09/08/2010	0,160 – 0,250	35 – 51	REGULAR
Cuiabá	05/08/2010	0,007 – 0,019	11 – 14	BOA
	06/08/2010	0,003 – 0,006	11 – 12	BOA
	07/08/2010	0,024 – 0,040	14 – 16	BOA
	08/08/2010	0,095 – 0,101	24 – 27	BOA
	09/08/2010	0,079 – 0,090	20 – 25	BOA
Diamantino	05/08/2010	0,002 – 0,012	10 – 13	BOA
	06/08/2010	0,004 – 0,007	11 – 12	BOA
	07/08/2010	0,024 – 0,046	14 – 18	BOA
	08/08/2010	0,098 – 0,112	24 – 28	BOA
	09/08/2010	0,060 – 0,115	18 – 30	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	05/08/2010	0,019 – 0,020	13 – 14	BOA
	06/08/2010	0,007 – 0,055	11 – 20	BOA
	07/08/2010	0,020 – 0,128	13 – 31	BOA
	08/08/2010	0,080 – 0,230	22 – 48	BOA
	09/08/2010	0,085 – 0,170	25 – 36	BOA
Juína	05/08/2010	0,019 – 0,020	13 – 14	BOA
	06/08/2010	0,010 – 0,033	12 – 16	BOA
	07/08/2010	0,014 – 0,100	12 – 29	BOA
	08/08/2010	0,140 – 0,250	29 – 54	REGULAR
	09/08/2010	0,080 – 0,450	23 – 85	REGULAR
Peixoto do Azevedo	05/08/2010	0,015 – 0,021	13 – 15	BOA
	06/08/2010	0,019 – 0,039	13 – 16	BOA
	07/08/2010	0,050 – 0,100	19 – 22	BOA
	08/08/2010	0,080 – 0,380	20 – 75	REGULAR
	09/08/2010	0,150 – 0,400	31 – 75	REGULAR
Pontes e Lacerda	05/08/2010	0,005 – 0,055	10 – 20	BOA
	06/08/2010	0,005 – 0,105	11 – 29	BOA
	07/08/2010	0,009 – 0,036	12 – 16	BOA
	08/08/2010	0,079 – 0,081	21 – 24	BOA
	09/08/2010	0,090 – 0,270	24 – 56	REGULAR
Porto Alegre do Norte	05/08/2010	0,030 – 0,280	15 – 61	REGULAR
	06/08/2010	0,019 – 0,135	13 – 34	BOA
	07/08/2010	0,030 – 0,401	14 – 85	REGULAR
	08/08/2010	0,088 – 0,170	20 – 42	BOA
	09/08/2010	0,060 – 0,400	20 – 89	REGULAR
Rondonópolis	05/08/2010	0,002 – 0,005	11 – 12	BOA
	06/08/2010	0,004 – 0,010	11 – 13	BOA
	07/08/2010	0,014 – 0,071	13 – 19	BOA
	08/08/2010	0,054 – 0,100	18 – 26	BOA
	09/08/2010	0,040 – 0,150	16 – 30	BOA
São Felix do Araguaia	05/08/2010	0,011 – 0,100	12 – 29	BOA
	06/08/2010	0,004 – 0,094	11 – 29	BOA
	07/08/2010	0,011 – 0,056	12 – 19	BOA
	08/08/2010	0,031 – 0,085	15 – 23	BOA
	09/08/2010	0,028 – 0,110	14 – 28	BOA
Sinop	05/08/2010	0,010 – 0,011	12 – 13	BOA
	06/08/2010	0,005 – 0,012	11 – 13	BOA
	07/08/2010	0,049 – 0,160	18 – 29	BOA
	08/08/2010	0,065 – 0,200	20 – 41	BOA
	09/08/2010	0,200 – 0,340	39 – 66	REGULAR
Sorriso	05/08/2010	0,005 – 0,010	11 – 12	BOA
	06/08/2010	0,007 – 0,009	11 – 13	BOA
	07/08/2010	0,009 – 0,081	12 – 22	BOA
	08/08/2010	0,060 – 0,240	19 – 49	BOA
	09/08/2010	0,140 – 0,210	29 – 44	BOA
Tangará da Serra	05/08/2010	0,003 – 0,020	11 – 14	BOA
	06/08/2010	0,004 – 0,012	10 – 13	BOA
	07/08/2010	0,017 – 0,021	13 – 14	BOA
	08/08/2010	0,095 – 0,110	23 – 29	BOA
	09/08/2010	0,093 – 0,100	24 – 26	BOA
Várzea Grande	05/08/2010	0,006 – 0,019	11 – 14	BOA
	06/08/2010	0,003 – 0,006	11 – 12	BOA
	07/08/2010	0,024 – 0,040	14 – 16	BOA
	08/08/2010	0,094 – 0,101	24 – 26	BOA
	09/08/2010	0,079 – 0,090	21 – 25	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	05/08/2010	0,051 – 0,220	17 – 51	REGULAR
	06/08/2010	0,015 – 0,135	12 – 35	BOA
	07/08/2010	0,060 – 0,220	17 – 48	BOA
	08/08/2010	0,052 – 0,175	17 – 38	BOA
	09/08/2010	0,070 – 0,200	19 – 42	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- [Boa \(00 a 50\)](#)
 - [Regular \(51 a 100\)](#)
 - [Inadequada \(101 a 199\)](#)
 - [Má \(200 a 299\)](#)
 - [Péssima \(> 299\)](#)
- Praticamente não há riscos à saúde.
- Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Alta Floresta, Colíder, Juína, Peixoto de Azevedo, Pontes e Lacerda, Porto Alegre do Norte, Sinop e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. O município de Alta Floresta apresentou, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

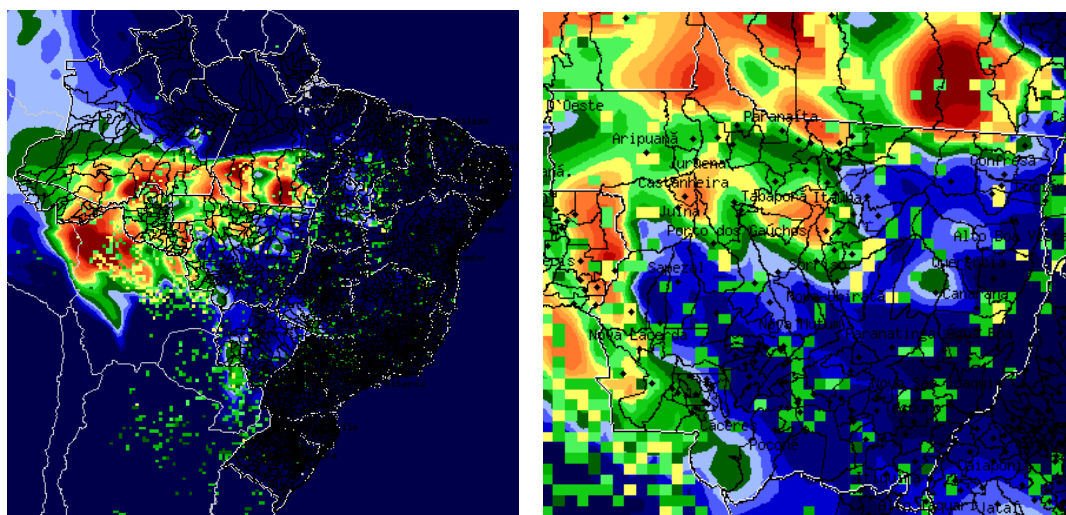
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

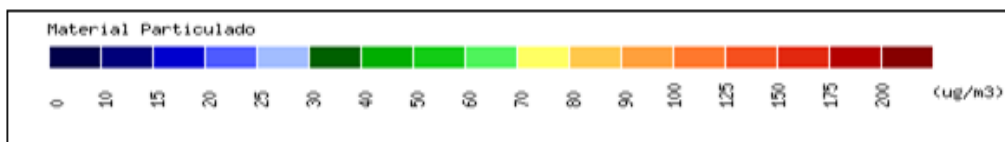


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:10/08/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 11/08/2010 a 16/08/2010.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	11/08	Parcialmente Nublado	18	37	9
	12/08	Predomínio de Sol	17	34	8
	13/08	Predomínio de Sol	17	35	8
	14/08	Predomínio de Sol	16	35	8
	15/08	Parcialmente Nublado	13	33	8
	16/08	Parcialmente Nublado	15	34	8
Alta Floresta	11/08	Parcialmente Nublado	20	35	9
	12/08	Predomínio de Sol	18	36	9
	13/08	Predomínio de Sol	18	34	9
	14/08	Predomínio de Sol	17	31	9
	15/08	Parcialmente Nublado	14	30	9
	16/08	Parcialmente Nublado	14	32	9
Barra do Garças	11/08	Parcialmente Nublado	15	36	8
	12/08	Predomínio de Sol	14	34	8
	13/08	Predomínio de Sol	16	36	8
	14/08	Parcialmente Nublado	13	32	8
	15/08	Parcialmente Nublado	8	31	8
	16/08	Parcialmente Nublado	11	33	8



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	11/08	Parcialmente Nublado	15	34	8
	12/08	Predomínio de Sol	15	34	8
	13/08	Predomínio de Sol	14	29	8
	14/08	Nublado	12	22	8
	15/08	Parcialmente Nublado	9	21	8
	16/08	Parcialmente Nublado	9	27	8
Campo Novo do Parecis	11/08	Parcialmente Nublado	14	30	9
	12/08	Predomínio de Sol	14	31	8
	13/08	Predomínio de Sol	14	26	8
	14/08	Parcialmente Nublado	11	22	8
	15/08	Parcialmente Nublado	9	21	8
	16/08	Parcialmente Nublado	6	24	8
Colíder	11/08	Parcialmente Nublado	16	37	9
	12/08	Predomínio de Sol	18	36	9
	13/08	Predomínio de Sol	16	36	9
	14/08	Predomínio de Sol	16	34	9
	15/08	Parcialmente Nublado	15	32	9
	16/08	Parcialmente Nublado	14	32	9
Cuiabá	11/08	Parcialmente Nublado	18	37	8
	12/08	Predomínio de Sol	19	35	8
	13/08	Predomínio de Sol	17	27	8
	14/08	Parcialmente Nublado	14	19	8
	15/08	Parcialmente Nublado	10	20	8
	16/08	Parcialmente Nublado	10	25	8
Diamantino	11/08	Parcialmente Nublado	14	37	9
	12/08	Predomínio de Sol	18	35	8
	13/08	Predomínio de Sol	17	33	8
	14/08	Parcialmente Nublado	14	24	8
	15/08	Parcialmente Nublado	12	24	8
	16/08	Parcialmente Nublado	10	31	8
Juara	11/08	Parcialmente Nublado	18	37	9
	12/08	Predomínio de Sol	19	27	9
	13/08	Predomínio de Sol	19	34	9
	14/08	Parcialmente Nublado	16	31	9
	15/08	Parcialmente Nublado	13	30	9
	16/08	Parcialmente Nublado	13	32	9
Juína	11/08	Parcialmente Nublado	19	34	9
	12/08	Predomínio de Sol	19	34	9
	13/08	Predomínio de Sol	19	31	9
	14/08	Parcialmente Nublado	15	28	9
	15/08	Parcialmente Nublado	11	27	9
	16/08	Parcialmente Nublado	11	29	9
Peixoto de Azevedo	11/08	Parcialmente Nublado	16	37	9
	12/08	Predomínio de Sol	17	37	9
	13/08	Predomínio de Sol	15	34	9
	14/08	Predomínio de Sol	16	32	9
	15/08	Parcialmente Nublado	15	31	9
	16/08	Parcialmente Nublado	15	33	9
Pontes e Lacerda	11/08	Parcialmente Nublado	14	37	8
	12/08	Predomínio de Sol	15	37	8
	13/08	Predomínio de Sol	14	25	8
	14/08	Parcialmente Nublado	11	18	8
	15/08	Parcialmente Nublado	9	18	8
	16/08	Parcialmente Nublado	9	24	8



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Porto Alegre do Norte	11/08	Parcialmente Nublado	22	38	9
	12/08	Predomínio de Sol	21	36	9
	13/08	Predomínio de Sol	20	36	9
	14/08	Predomínio de Sol	20	36	9
	15/08	Parcialmente Nublado	20	36	9
	16/08	Parcialmente Nublado	20	36	9
Rondonópolis	11/08	Parcialmente Nublado	14	37	8
	12/08	Predomínio de Sol	13	35	8
	13/08	Predomínio de Sol	12	31	8
	14/08	Parcialmente Nublado	13	23	8
	15/08	Parcialmente Nublado	9	23	8
	16/08	Parcialmente Nublado	7	30	8
São Félix do Araguaia	11/08	Parcialmente Nublado	19	38	9
	12/08	Predomínio de Sol	18	35	9
	13/08	Predomínio de Sol	18	36	9
	14/08	Predomínio de Sol	17	36	9
	15/08	Parcialmente Nublado	17	36	9
	16/08	Parcialmente Nublado	17	36	9
Sinop	11/08	Parcialmente Nublado	17	37	9
	12/08	Predomínio de Sol	18	37	9
	13/08	Predomínio de Sol	16	34	9
	14/08	Predomínio de Sol	17	31	9
	15/08	Parcialmente Nublado	13	30	9
	16/08	Parcialmente Nublado	13	32	9
Sorriso	11/08	Parcialmente Nublado	16	35	9
	12/08	Predomínio de Sol	17	36	9
	13/08	Predomínio de Sol	17	32	9
	14/08	Parcialmente Nublado	14	28	9
	15/08	Parcialmente Nublado	11	28	9
	16/08	Parcialmente Nublado	11	30	9
Tangará da Serra	11/08	Parcialmente Nublado	15	35	8
	12/08	Predomínio de Sol	16	35	8
	13/08	Predomínio de Sol	16	30	8
	14/08	Parcialmente Nublado	14	24	8
	15/08	Parcialmente Nublado	14	24	8
	16/08	Parcialmente Nublado	12	28	8
Várzea Grande	11/08	Parcialmente Nublado	19	37	8
	12/08	Predomínio de Sol	20	35	8
	13/08	Predomínio de Sol	17	26	8
	14/08	Parcialmente Nublado	15	18	8
	15/08	Parcialmente Nublado	11	20	8
	16/08	Parcialmente Nublado	11	25	8
Vila Rica	11/08	Parcialmente Nublado	21	37	9
	12/08	Predomínio de Sol	20	35	9
	13/08	Predomínio de Sol	19	36	9
	14/08	Predomínio de Sol	19	35	9
	15/08	Parcialmente Nublado	19	36	9
	16/08	Parcialmente Nublado	19	36	9

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

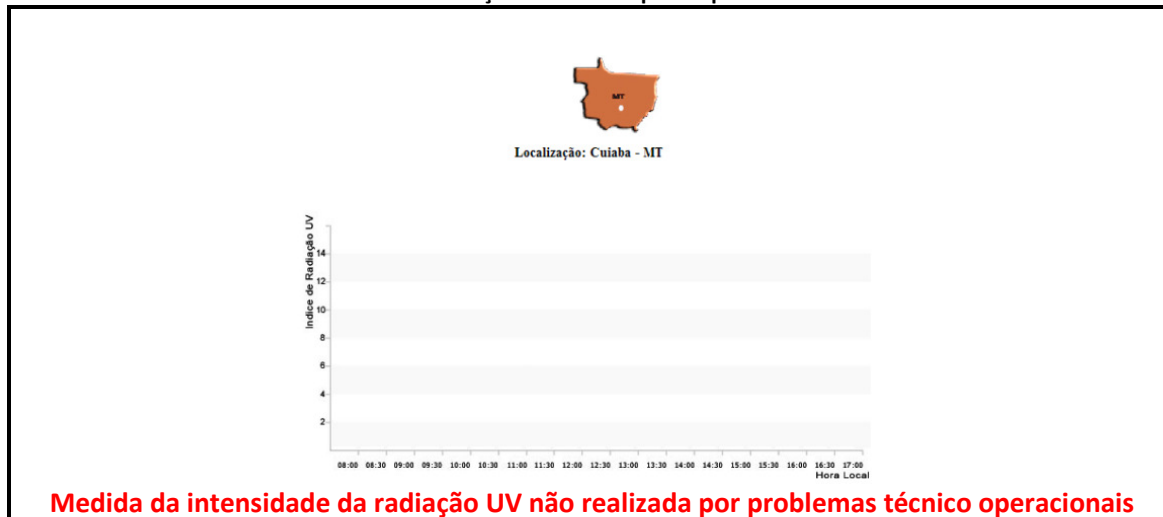
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (09)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 10/08/2010 a 05/08/2010.



10/08/2010: No noroeste de MT: predomínio de sol. Nas demais áreas da Região: céu claro. A umidade relativa do ar estará baixa no período da tarde na maior parte da Região. Temperaturas máximas elevadas.

11/08/2010: Em todas as áreas da Região: céu claro. A umidade relativa do ar estará baixa no período da tarde em todas os Estados do centro-Oeste e na capital do país. Temperaturas estáveis.

12/08/2010: No extremo sudoeste de MT: sol com variação de nuvens. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. A umidade relativa do ar estará baixa no período da tarde na maior parte da Região. Temperaturas estáveis.

Tendência: Na faixa norte e no leste de MT: predomínio de sol. Nas demais áreas da Região: sol e poucas nuvens. As temperaturas estarão em declínio.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT